



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша "Дружба"	200	203,5		<i>каша, Дружба</i>	<i>250</i>		<i>50²</i>
Блинчики с повидлом	100	254,24		<i>Блинчики с повидлом</i>	<i>100</i>		<i>30²</i>
Чай ягодный	200	29,08		<i>Чай ягодный</i>	<i>200</i>		<i>20²</i>
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	486,82		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	0	0	0
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				<i>суп кабачковая (просеки. круш - ва)</i>	<i>100</i>		<i>19²</i>
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	89	34	<i>суп картоф. с мака- помидоры и лук на крб</i>	<i>250</i>		<i>12²</i>
Тефтели куриные	90	230,35	70	<i>Тефтели куриные</i>	<i>100</i>		<i>28²</i>
Соус Бешамель	20	16,48	3	<i>соус бешамель</i>	<i>20</i>		<i>3²</i>
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	27	<i>Каша гречнев. рассып.</i>	<i>180</i>		<i>32²</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	<i>Компот из смеси суш.</i>	<i>200</i>		<i>18²</i>
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	<i>Хлеб пшенич. витамин.</i>	<i>30</i>		<i>4²</i>
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>		<i>2,5²</i>
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	713,84	158,50	ИТОГО ЗА ОБЕД	0	0	0
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30				
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25				
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	281,81	55	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	0	0	0
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	395,78		макаронные ш-я запеченные с сыром	250		63 ²
Фрукт свежий, сезонный	100	47		Фрукт свеж. сезонный	100		15 ²
Чай с клубникой и сахаром	200	33,22		Чай с клубн. и сахаром	200		20 ²
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	476		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	0	0	0
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				морковь отварная	100		13 ²
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	85,26	36	щи из св. капусты с картофелем на м/б	250		45 ²
Плов со свиной	240	465,5	110	Плов со свиной	280		128 ²
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200		17 ²
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшенич. витамин.	30		4 ²
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30		2,5 ²
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	710,98	169,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	0	0	0
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	18				
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251,6	36				
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	278,14	54	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	0	0	0
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



Директор _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Овощи отварные	60	17	75	Овощи отварные	100		
Наггетсы куриные	90	150,65		Наггетсы куриные	100		83 =
Рис отварной	150	218,03		Рис отварной	180		30 =
Соус сметанный	15	13,9		Соус сметанный	15		3 =
Чай яблочно-вишневый	200	37,28		Чай яблочно-вишневый	200		20 =
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7		Хлеб пшенич. витамин.	30		4 =
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	545	496,56	75	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	0	0	0
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	129,36	34	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	100		23 =
Голубцы ленивые	90	234,9	75	Голубцы ленивые	100		83 =
Соус томатный	20	11,5	3	Соус томатный	20		3 =
Каша пшеничная	150	218,52	20	Каша пшеничная	180		24 =
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из сухофруктов	200		18 =
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшенич. витамин.	30		4 =
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30		2,5 =
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	746,62	156,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	0	0	0
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25				
Крендель сахарный	100	248,27	34				
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	290,41	59	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	0	0	0
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

